

こころの 健康相談室



～ 学生・教職員のためのメンタルヘルス相談 ～

工学部・工学研究科、システム情報学部・システム情報学研究科の所属学生・
教職員のみなさん、

- ・対人関係がうまく行かない
- ・学業や仕事に対する意欲がなく、身が入らない
- ・ノイローゼ気味で毎日が不安
- ・サークルや職場のことで悩んでいる 等々

誰にも言えないような悩みや心配ごとなどがあれば、一人でくよくよしないで
気楽に相談してください。専門のカウンセラーがお話を伺います（秘密厳守）。

🕒 対応時間

月： 13:30～、14:30～、15:30～

水： 9:30～、10:30～、11:30～

木： 9:30～、10:30～、11:30～

📍 場所

工学研究科C1棟G02

📞 予約

078-803-5245（保健管理センター）

※当日相談希望の場合も電話予約をしてください。

【お問い合わせ】

保健管理センター：078-803-5245

工学部 教務学生グループ：078-803-6350

eng-kyomugakusei@office.kobe-u.ac.jp